



# Säterbygden's Orienteringsklubb

## Verksamhetsberättelse för 2023-01-01 – 2023-10-31

Styrelsen lämnar följande verksamhetsberättelse för tiden 2023-01-01 – 2023-10-31

### **Inledning**

Några saker att lyfta upp från 2023:

Vid Skid-O EM i Lettland tog Frida klubbens första individuella mästerskapsmedalj någonsin internationellt genom sitt silver på medeldistansen.

Nytt träningsupplägg för våra ungdomsträningar med träningar på onsdagar och fler som hjälper till. Viktigt med elektronisk stämpling för att göra träningarna roligare. GPS uppföljning har också gjort det roligare och lättar att få ungdomarna att springa själva.

Klubben har också kört Hitta ut under året. En satsning som visade sig var mycket lyckad. Tillsammans med Stora Skedvi har vi satsat på konceptet. Alla hushåll i Sätters kommun har fått en karta och sedan har man jagat kontroller med hjälp av en app.

Nytt verksamhetsår från november till oktober i stället för kalenderår för att passa våra olika grenar bättre.

Som vanligt har det också varit mycket mer som hänt under året som framgår av denna verksamhetsberättelse. Något att lyfta fram är att klubben finns representerad inom både orientering, MTBO, Skid-O och skidor.

### **Föreningens organisation**

#### **Styrelse**

Styrelsen har bestått av Robert Östlund (ordförande), Per Sandberg (vice ordförande), Bengt Hansson (kassör), Magnus Fahlholm (sekreterare), Andreas Stamer (styrelseledamot) och Dan Hörnell (styrelseledamot).

Styrelsen har under det förkortade verksamhetsåret haft tre styrelsemöten.

#### **Revisorer**

Revisorer har varit Arne Gustavsson och Lena Larsson.

#### **Kommittéer**

Föreningen har organiserats i en styrelse med 6 ledamöter samt ett antal kommittéer och arbetsgrupper. Kommittéer finns för Ungdom-tävling-träning samt Kart- och arrangemang. Övriga funktioner är revisorer och en valberedning, som i år inte varit bemannad. Styrelsen har haft den funktionen. Ungdom-Tävling-Träningskommittén representerar vår huvudverksamhet.

#### **DOF-representanter**

Klubben har varit representerad i distriktets verksamhet genom Leif Gustafsson i styrelsen som ansvarig för Tekniska kommittén samt vice ordförande.

## Medlemmar

Övergripande målsättning är att rekrytera och behålla medlemmar samt väcka intresse för vår sport. Föreningen har 179 medlemmar 2023-10-31 mot 175 medlemmar 2022-12-31. Målsättning för året har varit en nettoökning av 5 aktiva orienterare under 2023. Detta mål har inte uppfyllts.

Ålder och könsfördelning framgår nedan:

	<b>Kvinnor</b>	<b>Män</b>	<b>Totalt</b>
Antal medlemmar	78	101	179
- därav under 25 år	20	28	48
Medelålder	42 år	43 år	43 år

## Kommitté för Tävlings-, Tränings- och Ungdomsverksamhet

Kommittén har under året bestått av Kjell Klaar, Thomas Arvidsson, Helen Wittesjö, Anna Skogbergs, Daniel Westbom, Carina Sandberg och Dan Hörnell. Det har varit totalt 3 antal möten där verksamheten planerats, de har registrerats som lärgrupper.

### Verksamhet

Årets verksamhet har haft fokus på att få till bra träningar för klubbens barn- och ungdomar utifrån de resurser som finns. För att få tillräckligt med ledare på barnens träningar splittrades träningsdagar mellan barn och vuxna för första gången på många år vilket inneburit både för- och nackdelar för klubbens verksamhet och sammanhållning.

Vintersäsongen som varit en möjlighet till nyrekrytering tidigare gick inte att nyttja då vintern var så pass snöfattig att nästan all skidverksamhet fick flytta utanför kommunen, detta tog då med sig både barn och ledare, men gav möjlighet till de individer som vill nyttja vintern till skidåkning att göra detta. Vintern är annars den tid där klubben varit representerad på yppersta elitnivå i skidorientering då vi har några aktiva som trots annan bostadsort valt att hålla sig kvar i Säterbygden som tävlingsklubb vilket gör att vi finns som ett namn även utanför distriktets gränser.

På orienteringstävlingar i och utanför distriktet är det ett fåtal barn och en handfull äldre som är flitiga tävlingsdeltagare. Att utifrån de förutsättningarna satsa på ett eget klubblag till 25-mannastafetten visar på en offensiv inställning. Att det inte lyckades hela vägen spelar mindre roll men kanske 25-manna kan lyftas fram som ett gemensamt träningsmål nästkommande säsong för att bredda tränings- och tävlingsverksamheten något pinnhål. Offensiv har klubben också varit då det gäller arrangemang där år 2023 skulle få vara ett litet mellanår efter den stora drabbningen med VM förra året men det hindrade inte att göra en stor satsning på motionsarrangemanget Hitta-Ut och arrangera fina DM tävlingar.

### Träningar skidor

P.g.a. snöbrist har intresserade barn och ungdomar hänvisats till gemensam träning i Bergebo tillsammans med bl.a. Domnarvets klubb. 1-2 barn har medverkat sporadiskt på Domnarvets träningar.

Vuxna har tränat tillsammans några tillfällen på de knappa förhållanden som varit på eljusspåret eller golfen men annars varit hänvisad att träna själv på närliggande konstsnö, Borlänge eller Hedemora. Mindre gemensamma träningar än tidigare säsong och ingen vuxennybörjarträning.

Det blir allt tydligare att det saknas konstsnöanläggning i kommunen om det ska gå att bedriva verksamhet för både barn, ungdomar och vuxna som vill träna även kvällstid.

## Träningar orientering

Vi tog under året nya grepp vad det gäller träningsverksamheten i klubben – framförallt vad det gäller barn- och ungdomsverksamheten. För det första så bytte vi träningsdag från tisdagar (som sedan lång tid tillbaka har varit klubbens huvudsakliga träningsdag). Detta berodde främst på att onsdagen passade bättre för många av barn- och ungdomsledarna och ett byte av dag var en förutsättning för att överhuvudtaget ha tillräckligt med ledarresurser för att få till en orienteringskurs för barn- och ungdomar. Under våren tränade de vuxna på samma ställe och tid som barn- och ungdomar. i ändrade även upplägget för orienteringskursen för barn- och ungdomar till att följa ett koncept för orienteringskurs från Svenska Orienteringsförbundet (SOFT). Upplägget är väldigt strukturerat och pedagogiskt med färdiga övningar för fem kurstillfällen. Efter dessa fem tillfällen försökte vi att strukturera kursträffarna enligt SOFT:s materials anda. Den tydliga strukturen tillsammans med att vi skickade ut ett informationsmejl inför varje vecka till barnens föräldrar gjorde att barnen visste vad som skulle hända vid varje kurstillfälle. I materialet från SOFT var 90 minuter avsatt för varje kurstillfälle. Det låg helt i linje med våra tankar efter förra årets utvärdering, då vi kände att det blev lite ont om tid med 60 minuter som vi hade tidigare. Vi kände dels att det ofta var svårt att hinna tillbaka från skogen i tid, vilket vi fick viss kritik för från en del föräldrar, dels att vi inte hann med att lära ut hur man tänker orientering. Tack vare de extra 30 minuterna så upplever vi att dessa punkter har fungerat mycket bättre i år.

Vi har även oftare än tidigare använt oss av elektronisk tidtagning på orienteringskursen, vilket har varit uppskattat av barnen som gillar att "pipa". Med elektronisk tidtagning får man även mer information för analys av tex vilka vägval som var bäst. Vi har även köpt in 6 st GPS-trackers där man kan se var barnen befinner sig i realtid. Tanken med det här är att fler barn ska våga springa själv när de har tryggheten i att vi ledare vet var de befinner sig samt att man efter genomförd bana kan spela upp löprutten och kan då analysera vad barnet bör tänka på i framtiden.

Under de fem första kurstillfallen var vi vid motionscentralen i Säter för att efter det flytta runt till olika platser i Sätters kommun. Orienteringskursen pågick från början av april till början av juni samt från mitten av augusti till början av oktober med träffar en gång i veckan. Förutom orienteringskursen har några av barnen varit med på Avesta 3-dagars, samt 4-klubbs i Borlänge. Vi blev under våren inbjudna till Borlängeklubbarnas 4-klubbs och i augusti bjöd vi tillbaka med en deltävling vid motionscentralen i Säter vilket var uppskattat av både våra egna barn och Borlängeklubbarna som fick ytterligare tillfälle att prova på en orienteringstävling under enkla former.

Tyvärr har vi haft svårt att behålla våra barn- och ungdomar från tidigare år, vilket har gjort att vi hade en väldigt ung grupp i år. Totalt har ca 20 barn i åldrarna från 5 år till 10 år deltagit. Vi känner dock att vi nu har ett bra gäng på gång med en bra blandning av barn till redan aktiva föräldrar samt deras kompisar. Flera av barnens föräldrar har uttryckt att de till nästa år är redo att ta steget ut på våra nationella tävlingar.

Under hösten bytta vi tillbaka till tisdag som träningsdag för vuxna och äldre ungdomar. En anledning till det var att frigöra fler ledarresurser till orienteringskurserna på onsdagar genom att de vuxna har hjälpt till genom ett rullande schema. Det här har fungerat bra då vi barn- och ungdomsledare har fått hjälp med utsättning samt intagning av kontroller samt att vi har fått hjälp med uppföljning av de lite äldre barnen som på det här sättet har fått mycket bra feedback och tips för sin framtida utveckling.

Nu ska det ske en utvärdering av både orienteringskursen och vuxenträningarna för att se vad vi kan utveckla och förbättra inför kommande år. OL säsongen startade även i år med kombinerad nybörjarkurs för barn och vuxna samtidigt som det bjöds banor för klubbens äldre ungdomar och vuxna. Under vårsäsongen hade vi 10 träningstillfällen med som mest drygt 20 deltagande barn och ungdomar och upp till ett 15-tal vuxna orienterare. På höstens 8 träningstillfällen minskade deltagandet något av olika anledningar (krock med andra sporter etc). Ca 15 stycken var vi vid något tillfälle under hösten. Totalt var drygt 30 barn och ungdomar med på något träningstillfälle eller tävling.

De vuxna som varit med på barnens aktivitet har fått en inblick i hur orientering går till men någon nybörjarkurs för att lära sig mer arrangerades inte i år.

Torsdagsträningarna tillsammans med Borlänge lades på paus även den här säsongen då planen i stället var samarbete söderut med Hedemora och nyttja varandras Hitta-Ut och "veckans bana". Det var några få som nyttjade möjligheten till extra orienteringsträning men det är ett samarbete värt att fortsätta kommande säsonger då det innebär rimlig arbetsinsats men en bra chans att ta del av andra kartor då de egna börjar bli "utsprungna" och inte helt uppdaterade.

Som komplement till ordinarie OL-träning arrangerade Helen Wittesjö i början på sommaren traillopning med Mora IP som utgångspunkt. Till arrangemanget bjöds även närliggande trailklubb in. Svårt intresse bland klubbens medlemmar då tävlingar och andra aktiviteter prioriterades.

Under sommaren låg den gemensamma träningen lågt där flera valde andra orienteringsaktiviteter så som sommartävlingar, veckans bana och Hitta-Ut

Träningssäsongen för orientering slutade i oktober och då planerades för grundträning för vuxna med skidriktning och kondition/styrka medan barnverksamheten tog ett uppehåll.

### **Skolaktiviteter**

Under våren har en av ungdomsledarna i anslutning till utbildning som elevassistent varit på praktik på Enbacka skola och arrangerat en utomhusaktivitet och en inomhusaktivitet för en grupp elever. Som inomhusaktivitet anordnades en inomhusorientering i idrottshallen i Enbacka för de flesta klasserna på deras idrottslektioner (åk 1-6). Ett färdigt koncept från SOFT med kartor och banor som baserade sig på idrottshallens badmintonlinjer samt bänkar och mattor etc. användes. Elektronisk tidtagning med SportIdent gjorde att eleverna sprang många varv på de fyra olika banorna för att få till kontrollerna i rätt ordning eller för att sätta ett nytt banrekord. Under hösten deltog klubben på Idrottens dag där vi ordnade labyrintorientering både för eleverna på Enbacka skola och Kungsgårdsskolan. Även här använde vi oss av elektronisk tidtagning och det var många glada barn som under de två dagarna förhoppningsvis fick en positiv syn av orientering.

### **MTBO**

Under året har klubbens deltagande på MTBO varit lågt. Det är några enstaka som deltagit på flera tävlingar i så väl tävlingsklass som öppen motion.

### **Tävlingar nationellt**

Det har i år varit deltagande på tävlingar runt om i hela landet, men även utomlands. Det är samma mönster som tidigare att det är klubbens äldre som varit mest flitiga att anmäla sig men glädjande nu är att det finns deltagande även i ungdomsklasserna vilket bäddar för nya möjligheter att växa som förening. Det har under året varit deltagande på ett flertal nationella tävlingar, Avesta 3-dagars, 4-klubbs i Borlängekretsen och O-ringen. Vi hade ett lag i H10 på Sprint DM-stafetten, en patrull på Dala-Dubbeln samt ett bra gäng som gjorde att vi nästan lyckades få ihop ett eget 25Manna-lag (se under rubriken stafetter). De som har varit med på tävlingar har gjort ett flertal fina prestationer utifrån sin nivå.

### **Internationella tävlingar**

I skidorientering är Frida Sandberg sedan många år etablerad i landslaget där hon efter förra årets VM framgångar fortsatt satsningen mot internationell individuell medalj och pallplatser även på världscupen. Det blev en svajig start på säsongen med en förkylning i anslutning till höghöjdsläger i alperna men hon fick ändå med sig en 2:a plats under första världscupomgången vilket visar på hög nivå trots att uppladdningen inte varit optimal. Det stora målet för vintern var EM i Lettland, en plats där hon tog flera junior-VM medaljer för 10 år sedan och därmed hade en positiv känsla inför mästerskapet. Startade med en 4:e plats på sprinten, någon ynka sekund från medalj. På medeldistansen stämde sedan det mesta vilket resulterade i klubbens första individuella mästerskapsmedalj någonsin internationellt då hon knep silvret. Formtoppningen fick hon sedan inte glädje av då hela laget drabbades av matförgiftning och inget fortsatt tävlande var möjligt. Nu var fokus att återfå krafterna till världscupavslutningen i Norge veckan efter. Frida tog fram sitt hårda pannben och kramade ut de sista krafterna när jaktstarten avslutade den tävlingshelgen så att hon kunde kliva upp på prispallens tredje plats, även det ett klubbrekord förstås.

Lars Widmer har fortsatt att utvecklas och knaprat in en del på de allra bästa i herrarnas världselit. Internationellt är det Schweiz som gäller men på svenska tävlingar representerar han Säterbygden han varje tävling möter världens bästa i och med den höga nivå som finns i svensk skidorientering. Vi får vara tacksamma för att både Frida och Lars väljer Säterbygdens röda kurbitsprydda dräkt trots att de bor långt från Säter men där är både praktiskt och ekonomiskt stöd en förutsättning för fortsatt elitsatsning.

### **Internationella tävlingar Skid-O:**

#### **Världscupen Österrike 9 – 11 jan**

Sprint	Frida Sandberg 2:a, Lars Widmer tävlande för Schweiz,28:a
Medel	Frida 7:a, Lars 19:e
Jaktstart baserat på Sprinten	Frida 7:a, Lars 33:a

#### **Skid-O tour Schweiz**

Sprint	Frida 8:a, Lars 21:a båda tävlande för Säterbygden den tävlingen
Medel	Frida 6:a, Lars 21:a
Lång	Frida 6:a, Lars 32:a

#### **EM i Lettland**

Sprint	Frida Sandberg 4:a, Lars Widmer tävlande för Schweiz, 33:a
Medel	Frida 2:a, Lars 35:a
Lång	Frida DNS pga sjukdom, Lars 23:a
Stafett	Frida avstod. Lars åkte i Schweiz lag 2 som blev 8:a

#### **Världscupen Norge**

Medel	Frida Sandberg 4:a, Lars Widmer 23:a
Sprint	Frida 5:a, Lars 35:a
Jaktstart baserat på sprint	Frida 3:a, Lars 36:a

#### **Totala Världscupen**

Damer	Frida Sandberg 3:a,
Herrar	Lars Widmer 30:e

#### **Veteran VM**

Medel	D 55 Carina Sandberg 2:a., H 60 Per Sandberg 6:a
Sprint	D 55 Carina 4:a, H 60 Per 8:a
Lång	D 55 Carina 2:a, H 60 Per 9:a

### **SM Skidorientering:**

Mora

SM Sprint	D 21 Frida 2:a, H21 Lars W 8:a,
SM Lång	D 21 Frida 3:a , H 21 Oskar Sandberg 8:a, Lars W 13:e,

SM Medel	D21 Frida 2:a. H 21 Lars Widmer 15:e.
SM Stafett	H 21 Frida och Lars 6:a

Veteran SM	D 55 Carina Sandberg 1:a, H 60 Per Sandberg 1:a
	D 55 Carina 1:a, H 60 Per 3:a

### **Svenska Skid-O cupen.**

Svenska cupen kördes för både junior- och seniorelit där speciella värde tävlingar inkluderat SM tävlingarna räknades med.

D 21	Frida Sandberg 2:a.
H 21	Lars Widmer 9:a, Oskar Sandberg 29:a.

## **Swedish League orientering, SM orientering**

Inget deltagande från klubben.

## **Veteran- SM MTBO**

Medel H 60 Kjell Klaar 8:a

Masstart H 60 Kjell 6:a

## **Svenska cupen i MTBO**

Ingen deltagare i junior eller senior.

Veteran H 60 Kjell Klaar deltog på 4 deltävlingar.

Sprint 5:a, Medel 5.a, Lång 3:a, Sprint 3:a

## **DM**

Pallplatser i DM från klubben.

Pallplatser i DM från klubben.

Skid-O Ingen tävling då arrangör saknats.

Natt H 65 Anders Gedin 1:a

Lång H 65, Anders Gedin 1:a

Sprint H 10 Leonard Hörnell 2:a

## **O-ringen Åre**

Totaltrea i stenhårda klassen H65 blev Anders Gedin

Etappsseger D 55 kort Carina Sandberg som slutade 3:a totalt.

## **KM**

Det arrangerades inget regelrätt KM men försök gjordes att nyttja 3 kvällars i Hedemora men det var någon enstaka medlem som hade möjlighet och intresse så någon KM mästare korades inte detta år.

## **Stafetter**

### **Byalagskavlen.**

Årets byalagsstafetten arrangerades av Westboms i mitten av juni 2023 vid klubbstugan i Säter. Det var gemensam start för samtliga deltagare/lag denna varma och soliga eftermiddag/kväll. Det gällde att ha ett bra minne och bland annat hålla koll på antal hästar i skogen. Vinnande laget, efter lite kontrollräknande, vart till slut Carina och Per Sandberg tillsammans med Linnea Stamer som därmed blir arrangör av nästa års stafett.

## **25-manna**

Efter förra årets succé med ett eget klubbtag på 25-manna så var förhoppningen att vi skulle lyckas med det även i år. Efter några tidiga återbud från vissa nyckelpersoner så insåg vi tidigt att det skulle kunna bli svårt i år. När laguppställningen lämnades in ett par dagar innan tävlingen hade vi dock fått ihop ett lag där alla löparna var medlemmar i klubben, även om ett par normalt tävlar för andra klubbar. Flera återbud dagen före tävlingen ställde till det, men vi lyckades till slut låna in tillräckligt med reserver från andra klubbar för att kunna ställa ett fullt lag på startlinjen.

Tävlingarna genomfördes i skogarna vid Lida Friluftsgård utanför Tullinge. Alla deltagarna i laget gjorde bra insatser och de flesta var nöjda med sina insatser. Vi klarade i år oss undan med omstart på sista sträckan och placeringen blev ungefär som förra året (drygt 220 av 320 startande lag).

Glädjande var att vi fick med ett par debutanter i laget - en H10 och hans nybörjarförälder. I år delade vi en stor buss med Stora Tuna, vilket uppskattades av många.

Ett stort tack till våra inlånade löpare från Norberg, Stora Tuna och Korsnäs.

En mer detaljerad redogörelse från 25Manna finns på vår hemsida saterbygden.se

## **Läger/Klubbresor**

Frida har varit på 3 landslagsläger i Skid-O varav 2 på snö där hon tyvärr fick avbryta ett av dom pga. förkylningssymtom. (Säsongen 2022).

Lars har varit på ett av dessa snöläger där han fått möjlighet att följa med det svenska landslaget. De har tillsammans valt att satsa på ett eget läger i Schweiz för att träna på hög höjd inför kommande säsongens internationella tävlingar i alperna

DOF lägret, Dalarnas stora läger för ungdomar hade ingen deltagare från klubben som ännu får vänta någon säsong för att uppfylla ålderskriteriet.

Verksamhetsplanen och budget hade gett utrymme för eget klubbläger i närområdet för att ge möjlighet till både ungdomar och föräldrar att knyta an till klubben men när säsongen var igång saknades ledarresurser för att dra i dessa trådar.

## **Utbildning**

Klubben har haft flera lärgruppstillfällen i SISUs regi för att fortsätta att utveckla ungdoms och träningsverksamhet och också öka kunskapen internt hur vi får till fortsatt bra arrangemang.

Veteranerna har fortsatt sitt sociala utbyte med historiska förtecken både vår och höst. De har träffats, motionerat tillsammans, fikat och diskuterat orientering från ett äldre perspektiv.

## **Fester/träffar**

Ungdomsavslutning med natt-OL och fika. Glädjande var att en ny kille kom på den här träffen tack vare att vi var med på idrottens dag.

Vi har under året bjudit på frukt eller liknande på våra träningar för barn- och ungdomar. Det har varit uppskattat efter en tur i skogen.

## **Veteranverksamhet**

Några av klubbens veteraner har varit flitiga deltagare på årets Dala veteran-orienteringar och i vissa fall även åkt på motsvarande arrangemang i Västmanland.

Under vinterhalvåret har klubbens veteraner haft träffar på måndagar eller tisdagar i klubbstugan. Fika, diskussioner och tipspromenad har varit återkommande på programmet. Några utflykter har även genomförts, lite beroende på väder. Bore Nyberg har hållit ihop dessa träffar.

## **Sammanfattning**

Verksamhetsåret 2023 har klubben gjort en del strukturella förändringar och man kan säga att den står mitt i ett generationsskifte. I ungdomsverksamheten saknas aktiva tonåringar och på ledarsidan har staben som var aktiva första decennierna på 2000-talet börjat ge plats för nya intresserade föräldrar.

För att ledare ska orka skapa bra verksamhet för nya och etablerade barn så kommer det att krävas ledarutbildning, samverkan med andra klubbar, uthållighet och tålmod. Vi kan se att med dessa ingredienser går det att nå världstoppen i orienteringssporten även via en liten klubb som Säterbygden vilket vi kan vara stolta över.

Det är många andra värden än resultat på yppersta elitnivå som klubben verkat för där satsningen med motionsarrangemanget Hitta Ut fått bra genomslag och lockat ut säterborna i skogen även om det inte varit speciellt många som tagit steget över till klubbens träningsaktiviteter. Vi brottas med en ständig utmaning att attrahera nya familjer in i vår sport som ligger rätt i tiden då den bedrivs utomhus och ger både friskvård och ökad kunskap om naturen, en av våra viktiga resurser för fortsatt överlevnad.

Klubben har hittat modeller sedan många år där struktur i klubben, arrangemang och veteranaktiviteter rullar på tack några eldsjäljar. Den del som kräver ett större mått av samarbete är verksamheten för de yngsta som kräver många personer som hjälps åt men också mycket flexibilitet då förutsättningarna hela tiden förändras.

## **Tack**

Kommittén vill tacka alla som hjälpt till med verksamheten under året.

- Styrelsen har varit mycket positivt inställda till alla förslag på utveckling som kommit från kommittén. Det har varit representation från ungdomsgruppen i styrelsen vilket förenklat dialogen ytterligare.
- Medlemmar har hjälpts åt att få till teknikträningar varje vecka under vår – och höstsäsong vilket gjort att det varit stor variation.
- Föräldrar som hjälpt till att följa nybörjare på träningarna är ett viktigt stöd för att få det att fungera praktiskt
- Datakunniga medlemmar har hjälpt till med att få till övningarna i OCAD, dragit ut kopior och hjälpt till med information via hemsidan med mera.
- Sätters kommuns ungdoms- och kartbidrag är mycket värdefullt för att kunna bedriva ungdomsträningar i skogen som arena.

## **Kartor och arrangemang**

Våra mål för kartor och arrangemang är att ha en bra ordning på vårt kartmaterial, ha en god framförhållning och göra så kostnadseffektiva produktioner och underhåll som möjligt.

Vi vill också kunna arrangera bra tävlingar som bidrar till bra orienteringsverksamhet och som också ger oss ekonomiska förutsättningar att bedriva vår verksamhet.

### **Kartor**

Under 2019–2020 genomfördes en nyritning av orienteringskartan mellan Dammsjön och Mora by. Under 2020 utökade vi även kartan från Mora IP bort mot Hovgården. Nu har vi en bra digital karta utifrån Lantmäteriets grunddata som kommer att kunna användas för kommande arrangemang och träningar. Under 2023 genomfördes en mindre uppdatering av kartan som sedan användes på DM-tävlingarna och Dala veteran-OL vid Mora IP.

Vi har även i styrelsen börjat diskutera andra områden för kartritning. Nya möjligheter, framför allt genom att Lantmäteriet har tagit fram digitaliserade kartor över hela Sverige, gör att vi nu lättare kan ta fram kartor över nya områden som är intressanta för oss. Vi kan starta kartritningen på en mycket högre nivå än tidigare, då man tidigare måste flygfotografera och ta fram grundmaterial innan kartritning kunde påbörjas.

I avvaktan på större nyritningar eller revideringar så görs löpande mindre revideringar av våra kartor, ett arbete som hålls samman av Thomas Arvidsson som svarar för klubbens kartdatabas.

Förutom kartor för arrangemang och egen verksamhet tillhandahåller vi kartor gratis till skolorna för orienteringsaktiviteter, både runt skolgårdarna och i närområdenas skogar.

### **Kart- och arrangemangsbidrag**

Vi har under många år haft ett stort stöd från Sätters kommun för att finansiera kartritning och evenemang. Detta är såväl en förutsättning för att vi ska kunna bedriva vår verksamhet och även en rättvisefråga eftersom vår idrottsplats är naturen. Vi har inga ishallar, idrottshallar eller fotbollsplaner för vår verksamhet.

Kartproduktion för 2023 uppgick till 16 355 kr (75 390 kr), vilket avsåg en revidering av kartan inför DM. Vi sökte inget kartbidrag för året, men däremot fick klubben 30 000 kr i arrangemangsbidrag från kommunen avseende HittaUt. Även 2024 kommer vi att få motsvarande summa.

### **Arrangemang**

Vi har varit flitiga arrangörer under året.

Under helgen 23 - 24 september arrangerade vi DM i orientering med medeldistans på lördagen och stafett på söndagen. Två sköna höstdagar bidrog till att vi fick många deltagare och tävlingarna gav ett överskott på drygt 129 000 kr. Banläggare båda dagarna var Leif Gustafsson.



Vi medverkade också med att arrangera skidororienterings-SM tillsammans med bland annat HJS Vansbro och vår del för detta uppgick till 22 308 kr.

Två arrangemang av Dala veteran-OL, den 27 juni vid Dammsjön och den 28 september vid Mora IP gav ett netto på 10 797 kr. I båda fallen med Roland Berg som banläggare som fick mycket beröm för banor och terräng.

Vi ställer också upp som stöd till idrottslärare, på friluftsdagar och liknande i de fall man så önskar. Under 2022 genomförde vi en labyrintorientering för klasserna 2 till 9 vid Sätters IP i samband med höstens friluftsdag. Under 2023 utökades detta till 2 dagar så även en dag genomfördes vid Enbacka skola. Vi märker ett stort intresse för skoleleverna för dessa övningar där man får spinga en labyrintbana på tid, stämpla med SportIdent och sedan läsa av resultatet. Det fanns elever som sprang ända upp till 7 omgångar! Insatsen gav även 3 000 kr till klubbkassan.

Vi har under 2023 även genomfört HittaUt Säter för första gången, i ett mycket gott samarbete med Stora Skedvi IK SOFF. Vi nyttjade 5 olika kartområden, hade nästan 1 000 registrerade deltagare och arrangemanget gav även ett överskott på drygt 42 000 kr, ett överskott som vi fördelade med 30% till Stora Skedvi och 70% till Säterbygden. Kartor trycktes upp och skickades ut till samtliga hushåll i Sätters kommun, ca 5 600, och fanns även för hämtning hos ett antal företag och butiker inom kommunen. Arrangemanget gav mersmak och vi planerar nu för HittaUt 2024 Säter.

## Klubblokal

Motionsanläggningen vid elljusspåret i Säter blev färdig 2013 och döptes till Säterstugan på julfesten samma år. Under åren 2014–2023 har vi haft ansvar för tillsyn och skötsel. Det har fördelats enligt ett schema på de medlemmar som har nyckel till lokalen.

Avtalet mellan kommunen och Säterbygdens OK för skötsel av lokalen omförhandlades under 2021. I stort sett fungerar det som tidigare. Vi har dock förlorat en del i avtalet där vi hittills fått del av hyresintäkter där andra hyr stugan. Förändringen ger ett sämre netto för klubblokalen, men framtida kostnader bedöms ändå som rimliga. Klubblokalen på Hagavägen ger ett överskott till föreningen vilket beror på att vi får ett kommunalt bidrag för att vi städar och sköter om lokalen. Från detta dras de timmar som vi själva hyr samt diverse driftskostnader.

Lokalen möjliggör inte förvaring av allt material som klubben har för arrangemang och därför disponerar vi gratis en källarlokal på Gustav Adolfs väg genom Säterbostädens sponsring och vi har även ett rum på Mora IP.

## Kläder

Lagidrotter som fotboll, handboll, ishockey, innebandy, etc har ju alltid kläder som utmärker laget. Även inom orientering och skidor vill vi ju gärna visa upp att vi tillhör en klubb och därför är tävlingskläder och overaller viktiga för oss.

Vi har under senare år köpt in kläder för vidareförsäljning till medlemmar. Dessa kläder innehåller en viss del subvention och där har vi från och med detta år ändrat principer för redovisning. Subventionen redovisas direkt i bokföringen som en kostnad och utförsäljningspriset redovisas som lager. Subventionen för året uppgår till 23 410 kr och vi har nu ett lager som i bokslutet 2023-10-31 är upptaget till 39 995 kr.

Vad gäller våra ungdomar så växer de ju snabbt ur kläderna. För att göra det mera likvärdigt med lagidrotterna har vi beslutat att tävlingströjor kan lånas ut under uppväxtåren och successivt bytas ut i takt med att man växer. Vi tror att detta är en viktig profilfråga för ungdomarna som gör det likvärdigt med att vara med i en lagidrott!

## Ekonomi

Vår ekonomihantering handlar om budget och ekonomisk redovisning, finansiering, marknadsföring, medlemsregister mm. Föreningens verksamhet finansieras av medlemsavgifter, överskott från egna arrangemang, lottförsäljning, eget externt arbete, statliga och kommunala bidrag samt sponsring.

Vår övergripande målsättning är att föreningen ska ha en ekonomi i balans över tiden. Detta har vi lyckats klara genom att vi har haft överskott av verksamheten de senaste fyra åren, med ett samlat överskott av +286 400 kr. Detta år gav ett överskott på med 64 133 kr (10 månader) medan föregående år gav ett överskott på 87 336 kr.

Vi har under flera år inte fått någon större avkastning på våra bankmedel, då ju räntan har varit i princip noll. Vi har dock under året placerat 600 000 kr hos SBAB, bundet under 2 år, som ger en ränta per år på 2,96%. Vi har även satt in pengar på ett sparkonto hos SBAB, varför vi har fått ränteintäkter på 17 637 kr detta år (10 månader). Sedan tidigare har styrelsen beslutat om att vi inte placerar pengar i aktier och obligationer.

Föreningen har en mycket god ekonomisk ställning. Klubbens "förmögenhet" uppgår till ca 1 148 tkr och vi inkluderar ungdomskonto och orienterarnas minnesfond. Vi har därför goda förutsättningar för att kunna utveckla vår verksamhet framöver!

Föreningens ekonomiska resultat för året och ställningen vid årets slut, framgår närmare av bifogade årsredovisning.

## Intern och extern information

Informationsgruppen ansvarar för information till medlemmar och till media. Facebook, mail och vår hemsida [www.saterbygden.se](http://www.saterbygden.se) utgör de viktigaste informationskällorna för klubben.

## Slutord

Ett tack till alla som ställer upp och arbetar i vår klubb, det är en förutsättning för att vi ska kunna ha den verksamhet vi har. Vi har bra fart på de mesta. Det som saknas är en mer jämställd styrelse. Idag är det bara manliga representanter i styrelsen. Och så vill vi inte ha det. Kan du tänka dig att arbeta i styrelsen så hör av dig till någon i styrelsen. Det kan till att börja med bara handla om att vara med och lära sig styrelsearbete och komma med idéer för att utveckla vår klubb och sporten.

Säter 2023-11-12

Robert Östlund  
Ordförande

Per Sandberg  
Vice Ordf

Bengt Hansson  
Kassör

Magnus Fahlholm  
Sekreterare

Andreas Stamer  
Styrelseledamot

Dan Hörnell  
Styrelseledamot